

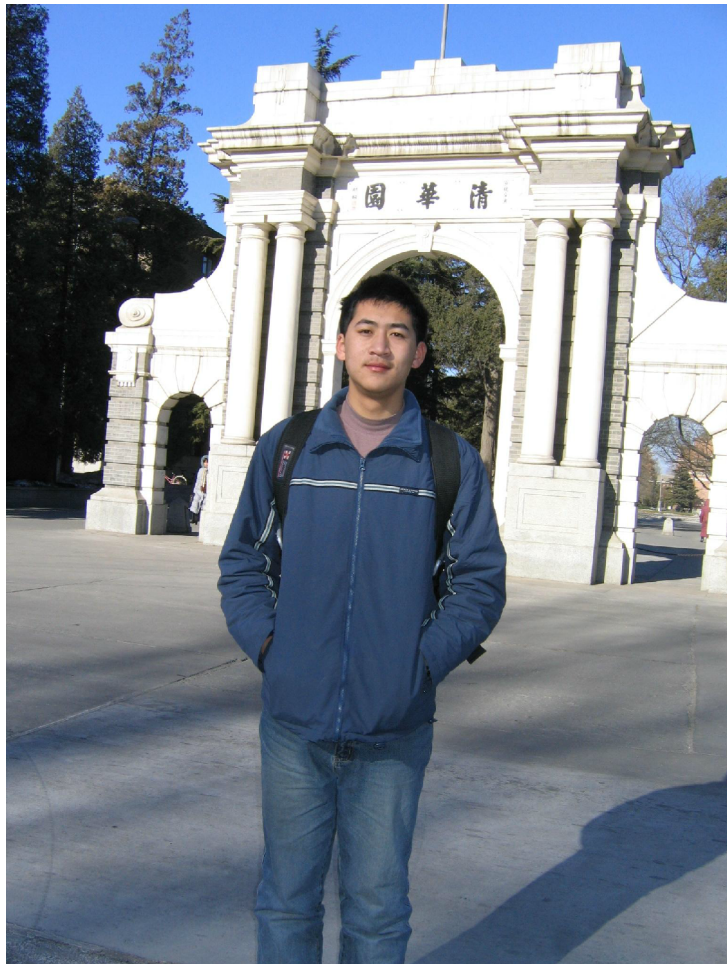
回访对象：闫兴龙

回访老师：赵向东

回访时间：2004 年 10 月 24 日下午

回访地点：清华大学某咖啡厅

从西北小镇到清华大学



闫兴龙，男，原甘肃省武威市民勤县一中学生，2004 年以 667 分的好成绩被清华大学计算机科学与技术专业录取

编者按：一个西北边陲的僻静小镇，一个普普通通的家庭，一双勤劳朴实的父母，培育了一个具有平常心的孩子。他学习特别有长劲儿，依靠平时的认真积累，稳步走入清华大学。他平静地坐在我的面前，向我讲述他成长的故事。

依靠平时的积累，他做到了——

“我总是保持一个平常心”

赵：你是从祖国的大西北考来的，你们那里的自然环境如何？学校是什么情况啊？

闫：我初、高中读书的学校，是甘肃省武威市民勤县一中。我们民勤县周边环境非常恶劣，夹在巴丹吉林沙漠和腾格里沙漠之间，我们县算是沙漠里的一块绿洲吧。现在条件越来越差了，水也供应不上了，水库今年缺水，有段时间干枯了。母校民勤一中的历史比较悠久，去年刚举行了七十年校庆。这几年民勤一中的教学搞的不错，每年都有考入清华、北大的学生。特别是今年出了两个清华，一个北大。学校整个学习和文化氛围很好。

赵：你们班的同学，多数是从农牧区来的吗？

闫：不是，我们那里其实没有牧区，我的同学都是县城里的。

赵：为什么都是县城里的？

闫：因为我们班是一个实验班，是一个比较特殊的实验班，把县城里面成绩好一点的学生，选到那个班里边去。我们另外还有一个实验班，它基本是从农村来的学生，那个实验班就比较用功，我们这个班就比较活泼。

赵：你们班学习氛围怎么样？你在班里是个什么类型的学生？

闫：应该说学习氛围比较浓，各种活动，大家也都很踊跃的参加。爱学习的同学，在学习的时候都非常努力。有些同学特别喜欢学习，高三的时候基本上每天都学到晚上一、二点钟才睡，早上六点钟就起来了。不过也有些同学不喜欢学习。我嘛，也不算是学习型的吧，应该是属于比较正常的那种，玩的时候玩，该学习的时候学习，不会一天都在埋头学习，那样学习肯定会烦的。

赵：那他们的成绩怎么样呢？

闫：考试的成绩，应该说也比较好。有一个同学，是特别鲜明的例子，他高一、高二的时候，全班也就 10 多名吧，结果他到了高三的时候，非常努力，就进入全班的前 5 名。有些同学也是很努力，只要努力，肯定有效果。

赵：你的学习，一直很突出吗？

闫：也不能说是突出，只能说比较好。我总是保持一个平常心，对考试既不太重视，也不太轻视，考试时的心态比较放松，不太紧张。如果紧张肯定考不好。在平时，该学习的时候一定要学习，不能在学习的时候想着别的事，三心二意肯定学不好。

赵：你们学校今年总共有三人考入清华、北大，你是其中之一，你在学习上肯定有自己的窍门吧？

闫：其实也没什么窍门，只是我觉得我的方法比较好吧。首先应该是做题，做题就应该认真，不一定要做的特别多，再说想做特别多，也没那么多的时间。要做到每道题都要认真，每道题都要有收获，不能简单地对答案，当然做完题，不对答案也不行。做题的时候要把思路理清，要懂得举一反三，不但要把一道题目弄懂了，还要把这一类题的题型弄懂。还有，该玩的时候也要活动活动，不能一天总是抱着书学习，那样效率肯定特别低。再就是，应该搞好与同学之间的关系，搞好同学关系，心里就不会有别的事，该学习的时候就会把全部心思都投入到学习上，这样会使自己的效率更高。

赵：你的这种平常心，一定经历了很多磨练吧？

闫：是吧。应该是无数次的考试，磨练了我的这种平常心。有些人在考试中遇到挫折，害怕考试，而我不是这样。如果这次考试考不好，我会加倍努力学习，相信自己下次一定能考好，只有相信自己，才能在学习和考试中保持一个平常心。

调整好心态的意识

在学习过程中，听讲、自习、做题、考试及与老师同学相处等等，都应该有一个良好的心态。你的追求越高，那么你的心态就应该调整的越好、越适合自己的学习和成长。学习的好坏，其核心竞争力实际上拼的是每个学生的心态。

我记得在初二的时候，有一次考试我考了全年级第 15 名。当时我特别沮丧，觉得都要哭了那样，刚刚拿到成绩的时候，不知道这成绩是怎么考的。经过爸、妈的开导，我自己还是把心态放平和了。想想那只不过是一次普通的考试，又不是什么高考或者是中考，没那么重要，一次没考好没关系。把经验教训总结了一下，下次努力，肯定能考好。

赵：考一次全年级 15 名，就觉得打击挺大，说明你平时考试都比这次好的多吗？

闫：应该比这次好一些，最起码应该是前 5 名吧。

父母的严格要求，促进他努力学习——

“这样就不会被父母责怪了”

赵：你这次考试没考好，父母对此是怎么看的呢？

闫：平时，我考的都比较正常，但每一次都有遗漏，这时候我爸妈就会责备我，说我答题马虎，不认真。不过我真正考的特别差的时候，他们就会说：“这只是一次普通的考试，没考好，可能是你没有好好学，功夫不到家，下个学期继续努力，一定能赶上去的。”到了下个学期，他们也没有总是督促我学习。这样使我的心态保持的特别好，结果，下次考试就又恢复到平常的水平了。

赵：你父母平时是怎么管你的？

闫：我爸平时不怎么管我，主要用一些例子，让我懂得一些道理。我爸对我很严厉，我比较怕他，他说的话我每次都认真听，他让我学习的时候，我肯定就会去学习。听话的孩子，学习可能比较好，我就是那种听话的孩子。

我妈在生活方面对我非常关心。在我的记忆中，我妈每天都是给我准备好了可口的早餐，然后才叫我起床。对我的学习方面，我妈主要是在我玩的过多的时候，才提醒我学习。

赵：为什么那么听爸爸的话呢？

闫：可能与我爸爸的为人、做事有关。他担任过好几个企业的领导，他到哪个企业，哪个企业就会扭亏为盈。他是个说话、办事都特别认真的人。外面的人和家里的人都很挺服他。

赵：我想你听话是一方面。你肯定还有理想、目标，支撑你的上进心？

闫：是。支撑我上进心的理想和目标说来很简单，就是对考好成绩的那种渴望。谁都喜欢高分呀，考高分肯定高兴。还有，如果我考的不太好，我爸妈他们就责备我，所以我希望自己一次比一次考的好，最起码保持住原来那个水平，这样就不会被父母责怪了。

赵：你的这种上进心和做事严谨的态度，受父母的哪些方面影响比较大？

闫：我父亲比较自信，什么事都不服输，都要争第一，我也算继承下来了，所以我也那

种不服输的韧劲儿。

成功的孩子并非偶然

每个孩子的成功都不是偶然的，其中，他们的父母都起到了关键的作用。实际上，每一个成功的孩子背后都有一个合格的父母。若父母双方都很合格，那等于为孩子的成功上了双保险。

我母亲干什么事都比较细心，对我影响也很大。比如，我做题的时候就比较仔细，不会出大的错误，虽然有时候也出错误，但错误出来之后，我会改掉，改掉之后我还会记住。

赵：父亲、母亲是什么文化程度？

闫：我父亲是高中毕业，我母亲是初中毕业。

从小养成争第一的心态——

“到我长大了的时候，自己也成习惯了”

赵：在父母的督促和影响下，你小时候有了一个好的学习状态，那你是怎么一直保持下去的？

闫：小时候父母的督促为我打下了基础，长大了，就是一个比较自然的过程了。到那时，平时就是班里第一，如果某次考试不是班里第一，就有点不舒服。而每次考完试，就算拿到了第一，我还是要继续努力，因为还要去争取下一个第一。

赵：小时候，你从哪个年级，哪次考试，得了第一个第一？

闫：记得上小学三年级的时候，当时我学习不怎么样，但班主任让我参加了一次学校的数学竞赛，结果我拿了个一等奖。从此就奠定了我的信心，觉得自己有能力去拿第一名了。初中毕业的时候，全省组织的竞赛，我拿了一个二等奖、一个三等奖，我是我们学校唯一拿到两个奖项的人。高三全国中学生生物学联赛，我获了全省一等奖，高考加了 10 分。

我觉得自己从小就有争第一的心态，小学的时候，平时考试，虽然我没有拿过第一，但到初中的时候，经过自己的努力就当上了第一。

赵：你是属于聪明型的，还是属于勤奋型的？

闫：我是第二种类型的，但主要我属于学习习惯比较好的那种类型的，我并不是最聪明的。我班就有好几个特别聪明的，但他们没有这种心态，不学习，不上进，所以怎么也考不好。

赵：那他们为什么不学习呢？

闫：可能是小时候太贪玩吧，父母也管不住，后来还是那么贪玩。学习不花时间，肯定学不好。我小时候也比较贪玩，父母能把我管住，管住我必须学习，所以我就取得了比较好的成绩。

赵：父母怎么把你管住的？

闫：他们在我小的时候就把我管住了，这样有了一个良性循环。我小的时候也是特别贪玩，记得六年级的时候，都快毕业考试了，时间比较紧张，但我还出去踢足球。我妈把我叫回来

时都八点多了，痛打了我一顿，从此我就再也不敢出去玩了。我记得那时候每次出去玩一会儿，他们就把我喊回来。好像我一出家门，就是上学或办事，一般不会出去玩儿，只在学校里面玩一会儿。

父母从我小时候管起，到我长大后，也就养成了习惯，不需要父母怎么管了。

习惯决定孩子的未来

习惯决定性格，性格决定命运。那么习惯是由什么决定的？很简单——是由平时的若干小行动决定的。有心理学家说，一般情况下，一个小行动连续重复 21 天就会形成一个习惯。

赵：到后来，是不是就开始对你进行鼓励和指导了？

闫：是。那是在初中毕业会考，我考的不怎么样，在全县成了 20 多名了，那时候我特别惊讶，考的这么差。父母教导我说：“考上高中之后，再努力吧。”他们的话和态度，对我保持良好的心态特别管用。

赵：你取得好成绩，父母奖励你吗？

闫：记得是初中，我第一次拿了个全班第一吧，我父母特别高兴，好像是请我吃了一顿火锅吧。还有一次也是考的比较好，又请我吃了一顿火锅（嘿嘿）。

重视高考策略，他认为选择题——

“如果一马虎，5 分就没了，那样就比较亏吧”

赵：听说你高考数学分很高？

闫：是。我高考数学得了 146 分，扣掉的那 4 分，是最后一个大题最后一解的分值。此处，我习惯性的认为比较难，没有做就忙着去检查其它题了。因为我模拟考试时总会马虎两三个小题，挺遗憾的，所以高考时特别小心。实际上我前边做的题也没有检查出错来，等我检查完，一看那题比较简单，可是没有时间做了。当然也没什么遗憾，我已经尽力了。

赵：你平时做卷子也是这样吗？

闫：我平时做卷子，最后一题的最后一问都是不想做，随便做几步得一点分就得了，得不到也就算了，主要是把前面的题都做对了，做准了，后面那道题其实并不是一定要做的，有时间就做，没时间可以放弃。

赵：那你平时模拟考试，都挤时间检查一遍吗？

闫：是。尤其是选择和填空都要检查，因为这些题分值高。一个选择题 5 分，一个填空题 4 分，丢一个，就像丢一个大题的一个小问的分值。而大题花费时间比较长，又不一定做得出来，选择题花不了多长时间，但如果一马虎，5 分就没了，那样就比较亏吧！

赵：这就有个矛盾了，一般来说像你这样的同学，第一遍做的就挺准的了，再拿出一定的时间检查前面那些题，一般还检查不出毛病来，这个问题怎么解决呢？

闫：那应该看不同人的情况，我是那种经常会马虎一两道题的那种人，所以必须检查。一般

情况下我都会发现错误，所以，我每次考试都要检查。但有些人就比较细心了，基本上不会出错，就是做题比较慢，一遍成。

学习要认真，考试要 “吝啬”

学习知识靠得是不断的积累，所以要认真地一点一滴地进行；考试靠分数，所以要“吝啬”每一分。只有平时“吝啬”每一个知识点，考试时才能“吝啬”每一分；只有平时小考养成“吝啬”的习惯，才能有大考的“吝啬”结果。

赵：数学之外的其它科，你也检查吗？

闫：其它科，各科有各科的情况吧。英语就是没什么好检查的，英语越是检查越出错。第一遍，随便想一下你就填了，可能就是正确的答案，有时候仔细一想，一改就错了，凭感觉为好。语文有时候也那样，要改，除非是你特别确认的错误，轻意有点含糊的那些，最好就别改。数学、物理都应该仔细检查，像我这种特别爱犯低级错误，必须一个题一个的重新看一遍，以免出现低级错误。化学只要你会做，不会出现马虎的现象。生物和化学差不多，检查时，有选择的看一些题目，别把答案是 A 填成 C 就可以了。

他的数学，平时不是特突出——

“高考数学 146 分，就是认真的结果”

赵：高考数学几乎是满分，你平时怎么学的？

闫：数学，其实我平时也不是特别突出，高考数学 146 分，就是认真的结果。

平时学习，数学就是多做题。但是一味的做题并不好，主要还得把数学的那种思想，规律掌握了，万变不离其宗，它题目怎么改就大概那几类题目。

考试时，如果题目简单，把会做的题都做对了，如果题目难一些，会做几步就做几步。实际上高考评分比较松，有些题目能想到几步，就在试卷上写几步，那样就能得分。

题目简单，就看你的仔细程度了。我考试和平时做题都挺仔细的，不仔细就会犯那些低级错误。今年高考数学比较基础和简单，就得仔细。如果认真仔细答了，一般情况就会答的比较好。我记得数学成绩，我们学校最高分是个女生，她平时数学并不太好，就是靠她的认真、细心答了 147 分，比我还多一分呢。

赵：你数学基础特别好，数学竞赛也不错，而竞赛题和高考的题不是一种类型的，你是怎么做这方面转变的呢？

闫：数学竞赛我其实只在小学、初中时参加了一些，高中时候，我没做过数学竞赛的题目，只抓了高考方面的题。

赵：你平时做数学模拟卷子，基本上没有不会的题目吧？

闫：有。有的题目也比较难，也有一两个不会做，有时会因为马虎错了一两个题。

赵：你刚才说，会做的题一定做对，那你平时怎么训练自己才能达到这种境界呢？

闫：那就是做每道题都要认真，不能说是马马虎虎过去就可以了，一道题必须把它的步骤什

么的都看好，做的认真了，可能做得慢，但效果比做得快的要好。

拳拳报国之心——

“我应该是为国防事业贡献自己吧”

赵：你现在是计算机专业的国防生，你对自己的将来有什么展望呀？

闫：为国防事业贡献自己吧！应该这样。现在虽然处于和平时期，但我国周围的安全环境也不容乐观，我们国家台湾问题还没解决，我们必须抓紧时间，解决台湾问题。美国现在逐渐对我们形成包围圈，我们必须在国防高科技领域取得突破，这样才能应付未来高科技战争。江泽民主席说过的，要打赢未来的高技术局部战争。我觉得我学了这个计算机专业之后，应该会为国防事业做出自己的贡献，我一个人的力量当然不行，但我想在很多人的努力之下，我们国家肯定能在这方面取得突破。

赵：谢谢你这种报国之心，最后想对父母说些什么呀？

闫：感谢父母对我的教导吧。使我考到了这里，有了这么好的求学深造的机会。我希望他们能身体健康。

赵：将来肯定用学习成绩对父母有所回报了？

闫：我会尽力的，来清华这儿，我发现学习氛围很好，每个人都努力学习，促使我也特别努力。尤其清华这里都是全国精英，如果不努力，肯定会掉队，我只能说尽力去学习，不一定能当上清华的尖子，但最起码不能太差。